

# UN TRAITEMENT À LA CAFÉINE

## RÉDUIRAIT LES LÉSIONS PULMONAIRES CHEZ LES PRÉMATURÉS

**Des chercheurs ont démontré lors d'un essai multicentrique international que l'administration de caféine aux prématurés dont le poids est faible à la naissance améliore leur respiration, diminue le temps passé sur un ventilateur et réduit le besoin d'oxygène supplémentaire, tout cela sans causer d'effets secondaires négatifs à court terme.**

Les hôpitaux ont recours à la caféine depuis une trentaine d'années pour traiter les bébés prématurés, mais l'utilisation de ce produit n'est pas approuvée dans la plupart des pays sauf aux États-Unis, où elle se limite à des cas précis, à court terme seulement. Selon les résultats d'essais effectués sur des animaux, l'injection de fortes doses de caféine chez les bébés ou les adultes cause parfois des effets secondaires indésirables comme un comportement agressif, une perte de poids et des lésions cérébrales.

Les résultats inquiétaient la Dre Barbara Schmidt, pédiatre et chercheuse qui cumule des fonctions aux départements des sciences de la santé des Universités McMaster et de Philadelphie. Elle a donc rassemblé des collègues des quatre coins du monde pour déterminer si les avantages empiriques de la caféine étaient bel et bien fondés et si le traitement pouvait entraîner des effets indésirables vers l'âge de 18 à 21 mois.

Dans un groupe de 5 292 nouveau-nés dont le poids pendant les dix premiers jours se situait entre 500 et 1 250 g, des médecins de plusieurs pays ont choisi aléatoirement 2 006 bébés pour participer à l'essai. Mille bébés ont reçu une solution saline alors que les 1 006 autres ont été traités avec de la caféine.

L'état des bébés traités avec de la caféine était à un tel point supérieur à celui du groupe qui recevait un placebo que le comité d'éthique a suggéré que les premiers résultats, jusqu'au congé des bébés, soient analysés et publiés. L'étude, parue dans le *New England Journal of Medicine*, indique sans équivoque que la caféine aide à régulariser la respiration des nouveau-nés, réduisant ainsi l'incidence de lésions pulmonaires, sans toutefois augmenter les risques à court terme pour la santé de l'enfant.

« Les résultats ont démontré qu'il est sécuritaire d'utiliser le traitement à la caféine et qu'il

*s'avère même plus efficace que nous l'aurions cru pour réduire les lésions pulmonaires. Le seul aspect légèrement inquiétant est la perte de poids temporaire chez le groupe de nouveau-nés traité avec de la caféine, mais la situation se*

*« Les résultats ont démontré qu'il est sécuritaire d'utiliser le traitement à la caféine et qu'il s'avère même plus efficace que nous l'aurions cru pour réduire les lésions pulmonaires. »*

*résorbe après les trois premières semaines de thérapie. »*

Depuis, les chercheurs ont terminé l'essai de 18 mois. Cependant, dans un sommaire qu'ils ont présenté lors du congrès annuel des Sociétés académiques de pédiatrie tenu à Toronto en mai 2007, les chercheurs affirment que la caféine réduit les risques de mortalité et d'invalidité (atteinte neuro-développementale) chez les enfants âgés de 18 à 21 mois. Ils entendent poursuivre leur étude jusqu'à ce que les enfants atteignent l'âge scolaire, soit vers cinq ans.

La Dre Jill Boulton, qui n'a pas participé à l'étude et qui est néonatalogiste et directrice médicale en chef au *St. Joseph's Health Care* de London, Ontario, a constaté une diminution de l'utilisation de la caféine au cours des dernières années à cause d'inquiétudes au sujet des effets du traitement sur le cerveau des bébés prématurés. « Les effets positifs à long terme sont à un tel point rassurants que je crois que le traitement à la caféine deviendra une pratique commune chez les bébés de très petits poids de naissance », conclut-elle. 

• PAR TRACEY ARIAL

