

# CAUSES DE L'ASTHME CHEZ L'ENFANT

par Hélène Katz

**Pourquoi l'asthme de certains enfants persiste-t-il à l'âge adulte ou revient-il après une rémission? Dans leur étude, le Dr Malcolm R. Sears et son équipe ont suivi plus de 1 000 enfants nés à Dunedin en Nouvelle-Zélande entre 1972 et 1973. De l'âge de 9 ans à l'âge de 26 ans, les enfants ont été évalués à plusieurs reprises pour vérifier leur fonction pulmonaire et ont subi des tests pour une série d'allergies.**

Dans cette étude, plus d'un enfant sur quatre souffrait d'asthme qui persistait de l'enfance à l'âge adulte ou qui avait récidivé après une période de rémission. À 26 ans, 14,5 % des participants souffraient d'asthme persistant depuis l'enfance, 15 % étaient en rémission et 12,4 % avaient connu une rémission avant que leur asthme revienne. Les participants souffrant d'asthme persistant ou récidivant avaient tendance à être plus sensibles aux acariens des poussières de maison, plus allergiques aux chats et avaient une hypersensibilité des voies respiratoires et une plus grande insuffisance pulmonaire que les sujets dont l'asthme avait disparu. Être une femme et fumer à

l'âge de 21 ans étaient deux autres facteurs de risque pour les participants souffrant d'un asthme persistant.

Le Dr Allan Becker, pédiatre au *Health Sciences Centre* de Winnipeg, précise qu'une maladie chronique comme l'asthme a une "très forte" influence sur le développement

*« Cela nous indique que la détérioration de la fonction pulmonaire survient fort probablement très tôt dans l'enfance »*

psychosocial des enfants. « Ils restreignent d'eux-mêmes leurs activités parce qu'ils savent qu'ils ne peuvent pas se mesurer à égalité avec les enfants qui ne souffrent pas d'asthme. Cela commence très tôt, dès la maternelle. »

La fonction pulmonaire des sujets dont l'asthme avait persisté de l'enfance à l'âge adulte s'est avérée nettement moins bonne que celle des sujets qui n'avaient jamais souffert de respiration sifflante. « Pour trouver à quel moment leur fonction pulmonaire s'était détériorée, nous avons fait un graphique jusqu'à l'âge de neuf ans et avons découvert qu'ils n'avaient jamais été sur la même courbe que ceux qui n'avaient pas développé d'asthme », explique le Dr Sears. « Cela nous indique que la détérioration de la fonction pulmonaire survient fort probablement très tôt dans l'enfance. »

Réf.: Sears MR, Greene JM, Willan AR, Wiecek EM, Taylor DR, Flannery EM, Cowan JO, Herbison GP, Silva PA, Poulton R. A longitudinal, population-based, cohort study of childhood asthma followed to adulthood. *New England Journal of Medicine* 2003;349 (15):1414-1422.

Le Bulletin est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants, l'un des quatre Centres d'excellence pour le bien-être des enfants financés par Santé Canada. Les vues exprimées ici ne représentent pas nécessairement la position officielle de Santé Canada. Le Centre identifie et synthétise les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement social et émotif des jeunes enfants. Il diffuse ces connaissances aux planificateurs, aux prestataires de services et aux décideurs politiques.

Les partenaires du Centre sont Santé Canada, l'Université de Montréal, le Centre de recherche de l'Hôpital Sainte-Justine, la Fondation Jules et Paul-Émile Léger, la Société canadienne de pédiatrie, l'Hôpital de Montréal pour enfants, la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance, University of British Columbia, l'Institut national de santé publique du Québec, Dalhousie University, IWK Health Center, le Centre de Psycho-Éducation du Québec, Queen's University, la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.

**Remerciements particuliers à la Fondation Jules et Paul-Émile Léger pour sa contribution financière à la production de ce bulletin.**

Rédacteurs en chef : Lucie Beaupré et Richard E. Tremblay  
Collaboratrices : Helena Katz, Heather Pengelley, Liz Warwick  
Révisseur : Anne-Marie Powell-Evans  
Révisseurs scientifiques : Raymond Baillargeon, Michel Boivin, Christian Casanova, Jean-Paul Collet, Emmett Francoeur, Emmanuelle Lemyre, Ludovic Marcon, Jean Séguin  
Traducteurs : Donald Dodier, Anne Lamontagne, Louise Legault  
Mise en pages : Guylaine Couture  
Impression : QuadriScan

Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants  
GRIP-Université de Montréal  
C.P. 6128, Succursale Centre-ville  
Montréal (Québec) H3C 3J7  
Téléphone : (514) 343-6111, poste 2541  
Télécopieur : (514) 343-6962  
Courriel : [cedje-ceecd@umontreal.ca](mailto:cedje-ceecd@umontreal.ca)  
Site web : [www.excellence-jeunesenfants.ca](http://www.excellence-jeunesenfants.ca)  
ISSN 1499-6219  
ISSN 1499-6227