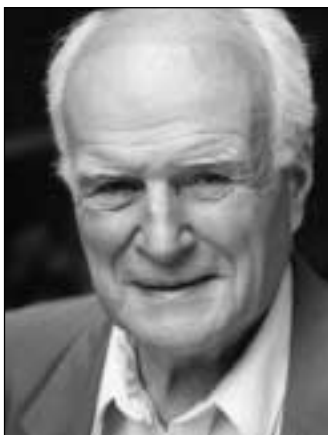


ÉTABLIR DES CONNEXIONS : DONNER AU CERVEAU DU NOURRISSON LE MEILLEUR DÉPART

par Liz Warwick

« Le développement cérébral détermine le comportement, l'apprentissage, ainsi que les troubles de santé physique et mentale »

Fraser Mustard



« Il est très coûteux de réparer des années de dommages et de négligence »

James Heckman



NE PAS AIDER LES JEUNES ENFANTS A UN PRIX

« Il n'est jamais trop tôt pour investir auprès des enfants », affirme James Heckman, économiste lauréat du prix Nobel. *« Il est très coûteux de réparer des années de dommages et de négligence. Bon nombre de compétences, d'habiletés et de motivations essentielles dans la vie se déterminent très tôt. Or, la compétence engendre la compétence et la motivation engendre la motivation. »*

Selon l'économiste, pour un départ en pleine santé, les investissements sociaux doivent viser les toutes premières années et de préférence la période prénatale. Mais l'enfant a également besoin d'un milieu qui renforce sa curiosité innée. *« Si la curiosité est stimulée, l'autonomie et l'apprentissage de l'enfant s'en trouvent avantagés. Certaines études démontrent d'ailleurs que le renforcement précoce de la curiosité a d'importantes répercussions sur les capacités d'apprentissage, de langage et de calcul. »*

Cependant, les parents ne savent pas toujours comment s'y prendre pour procurer un environnement stimulant à leur enfant, ou en sous-estiment l'importance. *« Dans la société moderne, la famille est la plus grande source d'inégalité »,* précise James Heckman. *« Mais si on offre aux parents l'occasion d'enrichir la vie de leur enfant, la plupart d'entre eux accepteront. »* La société ne peut pas s'attendre à ce que l'école compense des années de négligence et de stimulation insuffisante. Trop de comportements négatifs sont déjà en place dès l'âge de cinq ou six ans. *« Négliger l'enfant, c'est créer un enfant à problèmes »,* souligne l'économiste. *« Il est généralement beaucoup plus coûteux de guérir que de prévenir. »* 🐾

Selon Fraser Mustard, les économistes ont prouvé que les investissements dans les premières années de la vie sont plus fructueux que ceux accordés aux programmes curatifs. Afin d'aider les parents à optimiser les soins qu'ils prodiguent à leurs enfants, il propose de créer des centres de développement du jeune enfant et de formation aux parents, situés idéalement à proximité de leur domicile.

Durant la première année de l'enfant, au moins un parent (probablement la mère) consacrerait la majeure partie de son temps, sans être pénalisé financièrement

par son employeur. Pendant la deuxième et troisième année, les parents de l'enfant participeraient à ces activités deux jours par semaine et leur charge de travail serait adaptée en conséquence. *« Ces centres permettraient aux familles de s'intégrer à un réseau de soutien favorisant l'épanouissement de l'enfant et aideraient les parents à se former efficacement à leur rôle par la pratique. »* L'aide procurée à la famille se traduirait alors par un avantage à long terme pour la société. *« Si nous n'investissons pas dans l'enfance, qui tiendra les rênes de l'économie demain? »*