

TABAGISME PRÉNATAL ET PROBLÈMES PSYCHIATRIQUES

par Hélène Katz

Jusqu'à tout récemment, les chercheurs n'avaient pas encore vérifié si le tabagisme prénatal entraîne des problèmes comme la dépression, l'anxiété généralisée et l'abus de substances psychoactives. Or, il semble que les enfants dont la mère a fumé pendant la grossesse sont plus sujets aux problèmes de comportement pendant l'enfance (dont le déficit de l'attention) et que ces effets négatifs persistent à l'adolescence.

David Fergusson et son équipe ont tenté de déterminer si les enfants de mères fumant durant la grossesse sont plus sujets aux problèmes psychiatriques vers la fin de l'adolescence. Il a veillé à écarter la possibilité que ces problèmes résultent

d'autres caractéristiques, comme le contexte social et les caractéristiques comportementales des mères.

Une étude longitudinale de 18 ans lui a permis d'évaluer plus de 1 000 enfants nés en Nouvelle-Zélande. L'équipe a vérifié si la mère fumait pendant la grossesse et si les enfants ont eu des problèmes psychiatriques lorsqu'ils étaient âgés entre 16 et 18 ans. Elle a aussi vérifié les facteurs sociaux et familiaux, tels le statut socioéconomique, susceptibles d'influer sur ce type de problèmes.



Les chercheurs ont constaté que les enfants dont la mère fumait au moins un paquet de

cigarettes par jour durant la grossesse risquaient d'avoir deux fois plus de problèmes comportementaux à la fin de l'adolescence que ceux dont la mère s'abstenait de fumer. Ces résultats étaient plus marqués chez les adolescents que chez les adolescentes.

Même si le tabagisme prénatal ne semble pas causer de problèmes comme la dépression, l'anxiété généralisée et l'abus de substances psychoactives, cette étude indique qu'il accroît le risque que l'enfant éprouve des problèmes de comportement entre 16 et 18 ans.

Réf. : Fergusson DM, Woodward LJ, Horwood LJ. Maternal Smoking during Pregnancy and Psychiatric Adjustment in Late Adolescence. *Archives of General Psychiatry* 1998; 55(8):721-727. 🦋

TABAGISME PRÉNATAL ET COMPORTEMENT CRIMINEL

par Hélène Katz

Le tabagisme prénatal a été associé au passage à l'acte des enfants et même à leur participation à des actes criminels. Le passage à l'acte comprend les comportements impulsifs, l'absentéisme et les déficits de l'attention. Cette constatation demeure véridique même après avoir éliminé d'autres causes possibles comme le sexe de l'enfant, l'âge, la race, le poids à la naissance, la scolarité de la mère, le revenu familial et les pratiques éducatives des parents.

La seule étude sur le lien entre le tabagisme prénatal et le comportement criminel ultérieur des enfants n'avait pas fait de distinction entre le comportement

criminel à long terme et les délits commis uniquement pendant l'adolescence.

L'équipe de Patricia Brennan s'est intéressée au comportement criminel d'enfants dont la mère a fumé pendant la grossesse. Elle a évalué plus de 4 000 Danois âgés de 34 ans dont les mères avaient indiqué le nombre de cigarettes qu'elles avaient fumé au cours du troisième trimestre de la grossesse. Elle a aussi colligé des données sur le statut socio-économique et l'âge de la mère, sur les complications pendant la grossesse et lors de l'accouchement.

L'équipe a consulté le registre pénal du Danemark pour voir si les participants à l'étude



y figuraient et si leur comportement criminel s'est maintenu ou a cessé après l'adolescence. L'équipe a aussi vérifié si les délits étaient de nature violente ou non-violente.

Finalement, elle a constaté que les femmes qui fument pendant

leur grossesse risquent davantage d'avoir des délinquants récidivistes que des enfants dont la délinquance se limite à l'adolescence. Si la mère a fumé pendant la grossesse et s'il y a eu des complications lors de l'accouchement, il semble que l'enfant soit plus enclin aux activités criminelles avec violence. Les résultats ont été les mêmes lorsque d'autres facteurs ont été évalués, comme le statut socio-économique, pouvant être la cause des comportements fautifs.

Réf. : Brennan PA, Grekin ER, Mednick SA. Maternal Smoking during Pregnancy and Adult Male Criminal Outcomes. *Archive of General Psychiatry* 1999;56(3):215-219. 🦋