

L'ALLAITEMENT NE PRÉVIENT PAS L'ÉPIDÉMIE D'ASTHME ET D'ALLERGIES



« L'allaitement maternel exclusif est important pour plusieurs raisons, mais pas nécessairement pour la prévention des allergies. »

L'allaitement maternel exclusif et prolongé n'a pas d'influence sur la présence chez un enfant d'allergies ou d'asthme avant l'âge de six ans et demi.

Michael S. Kramer et ses collègues des Instituts de recherche en santé du Canada ont toujours vanté les avantages de l'allaitement maternel exclusif prolongé qui réduit les risques de grippe intestinale, de rhume ainsi que d'infection de la gorge et des oreilles. « *Des effets aussi prodigieux m'ont amené à me demander si l'allaitement pouvait aussi prémunir les nourrissons contre l'asthme et les allergies dont l'incidence a connu un essor fulgurant chez les dernières générations d'enfants* », explique le chercheur.

À la suite de près de sept années de recherche et de deux autres années d'analyse statistique, Michael S. Kramer peut affirmer sans l'ombre d'un doute que l'allaitement n'y peut rien. Connue sous le nom de *Promotion of Breast-Feeding Intervention Trial (PROBIT)*, l'étude du chercheur incluait 17 046 mères et leur bébé de 31 hôpitaux et cliniques de maternité de la République du Bélarus.

Tous les bébés avaient un poids normal à leur naissance en 1996 ou 1997, et leur mère avait déjà décidé de les allaiter. La moitié des dyades mère-enfant recrutées dans les hôpitaux sélectionnés ont pris part à un programme visant à promouvoir l'allaitement maternel exclusif prolongé. Celles-ci constituaient le groupe expérimental. Les autres mères n'ont subi aucune influence et formaient, avec leur bébé, le groupe contrôle. Les deux groupes étaient constitués de mères dont l'âge, le niveau de scolarité et les antécédents familiaux étaient équivalents. Dans chaque groupe, les membres des familles d'un certain nombre de femmes présentaient des symptômes d'allergies, d'asthme ou d'eczéma.

Près de la moitié (43 %) des femmes appartenant au groupe expérimental ont pratiqué l'allaitement maternel exclusif pendant les

trois premiers mois de vie de leur bébé, contre seulement 6 % des mères dans le groupe contrôle. La majorité des mères ont commencé à donner des aliments solides à leur enfant avant l'âge de six mois. Après un an, près de 20 % des mères du groupe expérimental allaitaient encore, alors que seulement 11 % des mères du groupe contrôle poursuivaient.

Un suivi a eu lieu lorsque les enfants étaient âgés de six ans et demi. Un total de 13 899 dyades mère-enfant ont alors participé. Pour déceler les symptômes d'allergies, d'asthme, de rhume des foins et d'eczéma, on a demandé aux mères de remplir un questionnaire international. L'administration du test de la piqûre a permis d'évaluer les réactions allergiques aux acariens détriticoles, aux chats, au pollen de bouleau, à diverses graminées nordiques et aux spores fongiques. Aucune différence significative n'a été observée entre les deux groupes.

Michael S. Kramer croit néanmoins que ses travaux de recherche ne devraient pas influencer le choix des mères qui songent à allaiter, mais celles-ci doivent savoir que l'allaitement ne peut éliminer les risques d'allergies.

« *Il n'est pas impossible que l'allaitement maternel exclusif prolongé contribue à prévenir les allergies, cependant, il est probable que l'introduction d'aliments solides au cours de l'allaitement puisse influencer la présence d'allergies* », affirme la Dre Perle Feldman, professeure agrégée de médecine familiale à l'Université McGill et directrice médicale du Programme d'Allaitement Goldfarb au Centre de Médecine Familiale Herzl de l'Hôpital général juif. « *L'étude ne répond pas à toutes les questions parce que l'allaitement exclusif n'a pas duré très longtemps.* »

Dre Feldman estime toutefois que l'étude du Dr Kramer est « *l'une des meilleures études sur l'allaitement menées à ce jour puisque c'est le mieux qu'on ait fait en matière d'essai randomisé sur ce sujet complexe* ». Elle ajoute que ces travaux pourraient encourager les femmes à prendre leur décision sans se sentir coupables. « *L'allaitement maternel exclusif est important pour plusieurs raisons, mais pas nécessairement pour la prévention des allergies.* » 🐾

PAR TRACEY ARIAL